



Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que Padecen Esquizofrenia

La Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que Padecen Esquizofrenia es una Organización No Gubernamental de interés público de la ciudad de La Plata, fundada el 19/03/2001 e inscripta en la Dirección de Personería Jurídica de la Provincia de Buenos Aires con el número 22994.

Por intermedio de sus miembros y colaboradores trabajó con otras asociaciones y con varias instituciones públicas y privadas, como el Ministerio Público del Poder Judicial de Provincia de Buenos Aires, Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, Honorable Senado de la Nación, Universidad Nacional de La Plata, Hospital Korn de Melchor Romero, Sociedad de Psiquiatría de La Plata, Asociación de Psiquiatras Argentinos APSA, Asociación Argentina de Psiquiatras AAP, Asociación de Psiquiatras Platenses APP, entre otros.

AAFE es miembro fundador de la Mesa de Salud Mental de la Secretaría de Relaciones Institucionales, Universidad Nacional de La Plata, desde su creación en 2019. La Mesa de Salud Mental es un espacio de articulación y coordinación de las acciones que realiza la UNLP y sus unidades académicas con las distintas asociaciones civiles de la región relacionadas con la temática de la Salud Mental.

Integra la Red Social Internacional de Salud (HealthUnlocked) desde 2016 y la Red de Asociaciones civiles de la Municipalidad La Plata.

Fue reconocida por sus actividades por la Región Sanitaria XI y por la Dirección de Salud Mental de Ministerio de Salud de la Nación y de la Provincia de Buenos Aires.

AAFE lleva a cabo reuniones presenciales y virtuales con perfil de intervención de grupos de ayuda mutua, ininterrumpidamente desde 2001.

Ha participado en numerosas actividades de difusión sobre salud mental en diversos ámbitos con diversas organizaciones civiles y gubernamentales, que se vienen llevando a cabo en forma continua desde su creación en el año 2001.

Se reseñan las siguientes actividades a continuación:

- **Celebración del "Día Mundial de la Salud Mental"** en el mes de Octubre de cada año, desde el año 2001, hasta la actualidad e ininterrumpidamente, organizando este evento y sus contenidos, dirigido a la comunidad en general, con participación de profesionales de la salud, Universidades nacionales, Hospitales de salud mental, Sociedades y asociaciones de profesionales de la salud mental, dirigentes políticos, representantes del poder judicial y

legislativo, miembros de la comunidad, asociaciones civiles, grupos de ayuda mutua de familiares de personas con enfermedades mentales nacionales e internacionales, actores, artistas, periodistas, entre muchos otros.

- **Encuentros presenciales de Psicoeducación familiar** en el Edificio Karakachoff de la UNLP y la Facultad de Psicología: Talleres para familiares, 2016; Empoderamiento de familiares de personas con trastornos mentales severos, jun/2017. Decisión compartida, sept/2017. Prevención de recaídas nov/2017. Programa de Intervención Familiar de Psicoeducación en Esquizofrenia, mar/2018. Qué sabemos de los psicofármacos, abril y may/2019. Autocuidado del familiar, jun/2019. Afrontar síntomas positivos, ago/2019.
- **Encuentros virtuales del Ciclo Nacional de Psicoeducación familiar.** “Convivir con problemas de adherencia al tratamiento” julio/2020. “Las Leyes y la Salud Mental” sept/2020. “Cuidar al cuidador” nov/2020. “Qué hacer frente a una crisis?” dic/2020. Convivir con delirios y Alucinaciones feb/2021. Consecuencias del consumo de drogas psicoactivas y alcohol en la esquizofrenia jun/2021. Comunicación efectiva en personas con Esquizofrenia jul/2021. Gestionar la red social de apoyo, oct/2021. Fármacos para el tratamiento de esquizofrenia nov-dic/2021. Estigma del familiar, nov/2021. Habilidades para la resolución de problemas, dic/2021. 20/04/2022. El rol de los familiares y la psicoeducación, abr/2022. Mitos y realidades en esquizofrenia, may/2022.
- **Ciclo de conferencias en 2020 y 2021 en Cátedras universitarias de pregrado de salud** en facultades de Medicina o Salud, sobre “Recuperación en esquizofrenia, el rol de los Familiares y la Psicoeducación como herramienta de capacitación”: Facultad de Ciencias Médicas, Cátedra de Salud Mental (UNC), Cátedra de Psiquiatría (UNLP), Facultad de Medicina Cátedra de Salud Mental II (UNT), Facultad de Medicina Cátedra de Salud Mental (UNVM).
- **Manual de Psiquiatría**, Participación en el desarrollo del Capítulo de **Psicoeducación familiar en Esquizofrenia**, para el manual de estudiantes de la Cátedra de Psiquiatría, Universidad Nacional de Córdoba, 2020.
- **Ciclo de encuentros con profesionales de la Salud mental** “Recuperación en esquizofrenia: rol de los Familiares y la Psicoeducación como herramienta de capacitación”, con testimonios de los familiares. Residencia de Psiquiatría del Hospital A. Korn de M. Romero, ago/2019 y jul/2021; Instituto de Ciencias de la Salud de Universidad Nacional A. Jauretche oct/2019; Colegio de Psicólogos de Tucumán ago/2020; Cátedra Psiquiatría (Universidad Nacional de Córdoba y Universidad Nacional de Río Cuarto) nov/2020; Cátedra de Psiquiatría (Universidad Nacional de La Plata) nov/2020, Instituto Superior de Formación de Postgrado de APSA may/2021.
- **Congreso de Comunicación y Ciencias Sociales desde América Latina**, Facultad de Psicología y Ciencias Sociales (UNLP). Ponencia sobre “Psicoeducación familiar como instrumento de cambios, valorización y sistematización de saberes producidos en experiencias de procesos de comunicación popular, específicamente hacia familiares de personas con esquizofrenia”, año 2019.
- **Notas en el Diario El Día de la Plata:** Nuevos tratamientos acercan la recuperación del esquizofrénico, oct/2003. Grupos de ayuda mutua en La Plata, oct/2004. Calculan que 6 mil platenses padecen enfermedades mentales, oct/2008. Reclaman un protocolo de actuación

para emergencias por crisis y trastornos psiquiátricos, es indispensable que el estado se haga cargo, oct/2016. Urgencias psiquiátricas sin resolver, dic/2016. Día mundial de la salud de Organización Mundial de la Salud, abr/2017. Psicoeducación, El duro desafío de convivir con un familiar que padece esquizofrenia, dic/2017. El pesado costo de los mitos que distan mucho de la realidad, oct/2018. Mito o realidad acerca de la violencia y las enfermedades mentales, nov/2020. Derribando mitos, jun/2021. Trastornos mentales y por consumo de drogas: barreras en los cuidados y la Ley Nacional de Salud Mental, feb/2022.

- **Notas en otros diarios del país:** Reflexiones de Comisión directiva de Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia en relación con el debate actual sobre la Ley Nacional de Salud Mental, INFOABE may/2022. Familiares de personas con esquizofrenia piden que se revise la Ley de Salud Mental, INFOABE feb/2022. No hay estudios para diagnosticar con certeza la esquizofrenia, Revista Perfil oct/2021. Siete de cada diez personas con esquizofrenia no logran acceder a tratamientos adecuados, TELEFE-Córdoba may/2021. Día Mundial de la Esquizofrenia, TELAM may/2021. Día mundial de la Salud Mental "10 famosos que hablaron sobre sus problemas de salud mental", Clarín oct/2018. Derribar estereotipos: menos del 3% de las personas con esquizofrenia comete actos violentos, Diario La Nación jul/2017.
- **Notas en los medios de comunicación sobre el Día Mundial de Salud Mental, año 2018:** En el marco de la Campaña #NoEtiquetas de AAFE de La Plata, los siguientes Medios de comunicación, diarios y revistas, difundieron contenidos de la Campaña generada por el mencionado grupo de ayuda mutua: Télam, Diagnostics News, Clarín y La Prensa (CABA), CBA y La Voz de Córdoba, Compromiso de Dolores (BA), Diario Junín, ElDebate.com, El Día y Hoy de La Plata (BA), El Popular de Olavarría (BA), Tiempo Sur de Santa Cruz, Mirada Profesional. Suplemento "Vida y Salud", de salida semanal en diarios del interior del país: Ecos Diarios (Necochea), El Debate (Zárate), El Norte (San Nicolás), El Progreso (Gral. Alvear), El Progreso (Hurlingham), El Tiempo (Azul), Impacto (Los Toldos), La mañana (25 de Mayo), La Mañana (Bolívar), La Opinión (Trenque Lauquen), La Razón (Chivilcoy), La Voz (Bragado), La Voz del Pueblo (Tres Arroyos), Noticias (Pehuajó), Nueva Era (Tandil), Resumen (Pilar) y Tiempo (Nueve de Julio).
- **Participación en Programas de Medios de comunicación:** Canal 7 de televisión en ciclo "Saludarnos" del Ministerio de Salud de la Nación, 2004. Radio FM Fundación 104.1, 2016. Radio Universidad de La Plata, Programa "Las Instituciones y su Gente", 2016. Radio Corazón del Arzobispado de Entre Ríos, 2017. Radio Rocha, programa "Arriba Mediodía", 2017. 2020. Canal 5 La Plata, programa "Ojo Clínico", 2018. Infocielo, 2018. Radio SaludArte, 2021. Radio Provincia, programa "no corras", 2021.
- **Primer Encuentro Nacional y Latinoamericano de Familiares, Usuarios y Voluntarios por los Derechos en Salud Mental:** participación como miembro activo, organizado por Oficina Panamericana de la Salud. Buenos Aires, 2011.
- **Programa "Contención psicosocial para familiares de personas con padecimiento mental"**, como beneficiaria del proyecto de extensión universitaria "Restitución del derecho a vivir en comunidad para personas con padecimiento mental en situación de internación prolongada" de la Cátedra Libre Marie Langer de Salud Mental y Derechos

Humanos (UNLP), 2008.

- **Reuniones de psicoeducación, contención y orientación con familiares de pacientes ambulatorios del Hospital Neuropsiquiátrico Dr. Alejandro Korn de Melchor Romero, La Plata.** Conducidas por AAFE, entre 2002 y 2007.
- **Encuentros sobre Psicoeducación familiar con áreas de postgrado en Salud Mental.** Servicio de Docencia del Hospital Borda y en APEF, 2018. Residencia de Psiquiatría Hospital Korn, 2019 y 2021. Clínica Privada de Salud Mental Santa Teresa de Ávila de La Plata, 2018 y 2020. Espacio Interdisciplinar Residencia Hospital Borda, 2021. Instituto Superior de Formación de Postgrado de APSA, 2021. Residencia de Psiquiatría y Psicología del Hospital Pirovano, 2022.
- **Congreso Internacional de Psiquiatría Clínica y Psicofarmacología de Mendoza.** Participación en el Encuentro para la comunidad “Estigma y Discriminación asociado a las enfermedades mentales: Mitos y Verdades” y en Mesa redonda “Psicoeducación familiar en esquizofrenia: Utilidad y evidencias de efectividad”. Mendoza, 2018.
- **Asociación Platense de Psiquiatría.** Jornada “Highlights del Congreso de APSA”. Participación con presentación del taller de Psicoeducación para Familiares de Personas que padecen esquizofrenia (Módulo Antipsicóticos). La Plata, 2019.
- **Jornadas de Prevención de Suicidio Adolescente,** organizado por la secretaría de Relaciones Institucionales de la UNLP. Miembro activo, en años 2018, 2019, 2020, 2021.
- **Congresos de Asociación de Psiquiatras Argentinos APSA,** Mar del Plata. Participación en Declaración de Mar del Plata sobre “Principios nacionales para la lucha contra el estigma y la discriminación del enfermo mental propugnando un adecuado, integral e irrestricto acceso a los cuidados y tratamientos”, 2002. Poster “Folleto Psicoeducacional Interinstitucional contra el Estigma asociado a la Esquizofrenia”, 2002. Taller “Usuarios, prescriptores y dispensadores en Salud Mental ¿Cómo asegurar la accesibilidad a los psicofármacos?”, 2003. Taller “Esquizofrenia. Cómo sobrellevar con éxito la enfermedad: experiencias desde Asociaciones de familiares, 2006. Cine-debate “Esquizofrenia y su afrontamiento desde la familia”, 2007. Poster “Psicoeducación en Familiares de Personas con esquizofrenia” y Taller “Testimonios de discriminación asociado a esquizofrenia: reflexiones y propuestas de intervención de los profesionales y los familiares”, 2019. Taller de presentación del Capítulo de Psicoeducación familiar en Esquizofrenia, del manual de Cátedra de Psiquiatría, Universidad Nacional de Córdoba, 2020. Primeras Jornadas Federales de APSA con póster “Vivir sin recaídas: Recomendaciones para familiares de personas con esquizofrenia”, 2021.
- **Congresos de la Asociación Argentina de Psiquiatras AAP,** Buenos Aires. Participación en talleres y mesas redondas: Cine debate sobre esquizofrenia, 2008. Mesa redonda “Habilidades de prevención y afrontamiento de problemas en convivencia diaria de familiares de personas que padecen esquizofrenia”, 2016. Mesa redonda “Psicoeducación en Familiares de Personas con esquizofrenia: Módulo Antipsicóticos”, 2019. Mesa redonda “Recuperación de personas con esquizofrenia: Tríada terapéutica, Decisión compartida y Psicoeducación familiar”, 2020. Presentación de manual “Vivir sin recaídas”, 2021.
- **Congreso de Comunicación y Ciencias Sociales desde América Latina,** Facultad de

Periodismo y Ciencias sociales, UNLP, Mesa redonda “Intercambio de saberes entre familiares de personas con esquizofrenia y Psicoeducación como herramienta de empoderamiento”, oct2020.

- **Participación en artículos científicos.** Revista Question, Facultad de Periodismo y Ciencias sociales, UNLP, "Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental, con especial foco en personas con trastornos mentales severos y persistentes", may/2020.
- **Día Mundial de la esquizofrenia en el mes de agosto de 2021.** Participación en Campaña Día Mundial de la esquizofrenia: concientización e inclusión, agosto/2021.
- **Campaña “Vida Plena con Esquizofrenia” #VidaPlenaConEsquizofrenia.** Miembro activo con involucramiento en desarrollo de contenidos y su difusión en medios y redes sociales. 2019.
- **Asociación de Psiquiatras Argentinos.** Participación en encuentros del **Área de Familiares**, con otras Asociaciones de familiares del país sobre la Ley Nacional de Salud Mental. 2019.
- **Primer Congreso Nacional Salud Mental Catamarca.** Jornada para la comunidad “Estigma y Discriminación asociado a las enfermedades mentales”, Taller "Psicoeducación familiar de personas con esquizofrenia. Contribución a la alianza terapéutica en el abordaje de los trastornos mentales severos" y Mesa Redonda "Relevancia de las Asociaciones de familiares en el desarrollo de políticas y programas de salud mental". Participación y organización conjunta con ACAPEF y AMFE. Catamarca, 2019.
- **Congresos de Asociación Argentina de Salud Mental (AASM),** participación en Taller de Psicoeducación para familiares en 2016 y 2019.
- **Premio EIKON 2019** al Marketing social, por la **Campaña #NoEtiquetes** de concientización sobre estigma y discriminación asociado a la esquizofrenia, organizada por AAFE en el marco del Día Mundial de la Salud Mental en el año 2018.
- **Jornada Día Mundial de la Salud Mental Materna** “Salud Mental en el embarazo y el puerperio”. La Plata, 2018.
- **Día Mundial de la Salud** instituido por Organización Mundial de la Salud sobre Depresión en el año 2017. Jornada para profesionales de la salud y Encuentro con la comunidad organizada por AAFE, Municipalidad de La Plata y Secretaria de Relaciones Institucionales de UNLP en La Plata, 7 de abril de 2017.
- **Jornadas de la Dirección Nacional de Salud Mental,** Ministerio de Salud de la Nación. Buenos Aires en el año 2003.
- **Jornadas en AMIA** “El Estigma y la Discriminación: Un obstáculo para la Integración Social de la Persona con Trastornos mentales y del comportamiento”. Miembro activo, Buenos Aires 2002.
- **Día Mundial de la Salud,** Honorable Senado de la Nación. Participación en organización y presentación de ponencias, Buenos Aires, 2002.
- **Jornada Municipal sobre capacidades diferentes** "Concientización y Compromiso", organizada por la Municipalidad de Ensenada. Participación en año 2002.

- **Jornada “Enfermedad Mental, Estigma y Discriminación. Desestigmatizar para dignificar”**, desarrollado en el Colegio de Abogados de La Plata en el año 2001 y participación como miembro activo.

La Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia integra la Red Nacional de Asociaciones de familiares con perfil de grupos de ayuda mutua, que participan del Ciclo virtual nacional de Psicoeducación familiar desde 2020:

- Asociación de Ayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia **AAFE** (La Plata)
- Asociación Cordobesa de Ayuda a Persona con Esquizofrenia y su Familia **ACAPEF** (Córdoba)
- Asociación Jujeña de ayuda a la Persona que sufre Esquizofrenia y su Familia **AJUPEF** (Jujuy)
- Asociación Marplatense de Ayuda a Familiares de Enfermos Mentales **AMAPEF** (Mar del Plata)
- Asociación Mendocina de Familiares de pacientes Esquizofrénicos **AMFE** (Mendoza)
- Asociación Argentina de Ayuda a Persona que Padece Esquizofrenia y su Familia **APEF** (CABA)
- Asociación de Ayuda a Personas con Enfermedad Mental y su Familia **APEMYF** (Catamarca)
- Asociación de Referentes de Personas con Cuadros Psiquiátricos sin Autovalimiento de base Psicótica **AREP** (Tandil)
- Asociación Santafesina de Apoyo a las Personas con Trastornos Mentales **ASAPEM** (Santa Fe)
- Grupo de Allegados de Personas con Enfermedades Mentales **GAPEM** (San Carlos de Bariloche)
- **Lazos Familiares Pampeanos** (General Pico, La Pampa).

Facebook <https://www.facebook.com/aafeong>

Instagram <https://www.instagram.com/aafelaplata/>

YouTube https://www.youtube.com/channel/UCDYxzd9GCVtZFnO6D-_OBOQ

Página web <http://www.aafe.org.ar/>

