

# Día Mundial de la Salud 2017: Depresión

La Plata, 7 de abril de 2017

El viernes 7 de abril se celebró el "Día Mundial de la Salud 2017" sobre el tema de la Depresión, en el Centro Cultural Islas Malvinas, ubicado en la Calle 50 entre 19 y 20 de La Plata.

De 14 a 16 horas se realizó una Jornada para Profesionales de la Salud "Depresión: Reconocimiento, Diagnóstico y Abordaje en Atención Primaria de la Salud", coordinada por el Dr. Pedro Rafael Gargoloff.

El Abog. Juan Carlos Martin y el Dr. Germán Niedfeld brindaron unas palabras en la apertura.

Disertaron: el Dr. Diego Sarasola sobre Depresión en Adultos mayores, claves para detección temprana y su tratamiento eficaz, la Dra. Laura Lorenzo sobre Mujeres en edad de procrear y especialmente en postparto y una docente de la Subsecretaría de Determinantes Sociales de la Salud Física, Mental y Adicciones, Ministerio de Salud de la Pcia. de Bs. As. sobre Adolescentes y jóvenes.

Luego se desarrolló un taller de Instrumentos autoaplicables de detección de depresión en Atención Primaria de la Salud: PHQ9 (Dr. Hernan Alessandria). Escala de Depresión Geriátrica (Dr. Diego Sarasola). Escala de Depresión Post-Parto de Edimburgo (Dra. Laura Lorenzo).

De 17 a 19 hs., se desarrolló el Encuentro con la comunidad "Depresión: cómo prevenirla, cuándo sospecharla, cómo resolverla", bajo la coordinación de la contadora Mercedes Guzmán. Disertaron el Dr. Diego Sarasola sobre Tristeza, depresión angustia en adultos mayores: cuándo consultar?, la Lic. Ana Piovano sobre Depresión en Adolescentes y jóvenes, la Sra. Analía Sierra sobre Depresión post parto: relato en primera persona y el Dr. Hernan Alessandria sobre Síntomas depresivos en Esquizofrenia: cómo se identifican y tratan.

El Encuentro fue organizado por la Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia (AAFE), la Secretaría de Salud de la Municipalidad de La Plata y la Prosecretaría de Relaciones Institucionales de la Universidad Nacional de La Plata. Además, colaboraron la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de La Plata, la Subsecretaría de Determinantes Sociales de la Salud Física, Mental y Adicciones, el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, el Instituto de Neurociencias Alexander Luria de La Plata y la Global Psy Asociación Civil.