

## MEMORIA 2019-2020

Para AFFE estos dos años han sido de mucho trabajo y crecimiento.

Continuamos los 1ros y 3ros sábados de cada mes realizando las reuniones con familiares en un salón de la Secretaria de Salud de la Municipalidad de La Plata. Teniendo cada vez más familiares interesados en los encuentros, manifestando su necesidad de informarse sobre la enfermedad y buscando contención en el grupo.

Participamos del Congreso de APSA en Mar del Plata desde el 24 al 27 de abril de 2019:

Mesa redonda "Valor terapéutico y académico del testimonio desde una perspectiva de género"

Taller: "Testimonios de discriminación asociado a esquizofrenia"  
Reflexiones y propuestas de intervención

Mesa redonda: Esquizofrenia

Poster Módulo Antisicóticos

En el mes de mayo con el apoyo de la Mesa de salud de Salud mental de la UNLP, de la cual AAFE es parte integrante de la misma, comenzamos con el ciclo de Charlas de psicoeducación, que se realizaron durante todo el año. Un programa de Intervención familiar Psicoeducación en esquizofrenia.

Se trataron los siguientes temas

"¿Qué es la Psicoeducación? Dr Pedro Gargoloff

"Jornada de Salud mental Materna"

"Manejo de síntomas positivos" Dra María Delia Michat

"Tratamiento farmacológico" Dr Pedro Gargoloff- Dr Damián Gargoloff

"Cuidando al cuidador" Dra María Delia Michat

"Certificado de Discapacidad" (CUD) Lic en Ps Jorgelina Marini

T Social Valeria Carosela

T ocupacional Melisa Cabrera

Coordinador Dr Damián Gargoloff

Estuvimos representados, a través de una socia, en el curso de la UNLP Sociedad Civil y Desarrollo Sustentable para conformar un canal de vinculación y fortalecimiento como asociación en permanente crecimiento.

Desde la Mesa de Salud mental de la UNLP estuvimos elaborando proyectos conjuntos. Proyecto SUMA

Se organizó la jornada del Día Mundial de Salud Mental cuyo tema fue el autocuidado del cuidador de enfermos mentales. Tuvo una gran repercusión

y participación de muchos asistentes en los diversos talleres, en los cuales se tomaron casos reales para la discusión

Se elaboraron varios flyers con imágenes descriptivas a manera de divulgación y concientización.

También folletos con indicaciones y sugerencias para el cuidador como también informando “Qué es aafe , que se entregan a los familiares en las reuniones.

En Radio Rocha contamos con un espacio “Convivir” en el que AAFE ha participado periódicamente y ha desarrollado diálogos y entrevistas compartiendo información sobre la enfermedad como así también experiencias y testimonios.

Ha colaborado: - en la redacción Capítulo de un libro de psiquiatría para la facultad de medicina de Córdoba, a cargo del Dr Dionisio “ Cómo se genera el estigma , discriminación y sus consecuencias y psicoeducación

De un proyecto liderado por la Becaria de investigación de la UBA Lic Marina Fernández destinado a estudiar el impacto en los familiares de la participación en los grupos de autoayuda.

Se elaboró un documento sobre el cierre de los hospitales monovalentes y sus implicancias en los pacientes y familiares

Se conformó un grupo de whatsapp con familiares para cumplir con nuestros objetivos de contención, comunicación y divulgación de información. Se mantiene la actualización del Facebook donde se lanzó la campaña “Vida plena”

Fue necesario elaborar un documento con normas de convivencia y de confidencialidad dentro del grupo de whatsapp.

Un hecho importante ha sido recibir el premio EIKON por la campaña NO ETIQUETES realizada por Paradigama .

Se comienza a delinear el proyecto de crear una Federación Nacional de asociaciones como AFFE y contaríamos con el apoyo de laboratorios Janssen.

El año 2020 nos enfrentó a un nuevo desafío, continuar con nuestro trabajo en tiempo de Pandemia, sortear la dificultad del aislamiento.

Fue necesario incorporar la tecnología. Se comenzaron a realizar las reuniones de los sábados por la plataforma meet con gran aceptación.

La tecnología nos dio la posibilidad de comenzar a proyectar la formación de una Federación de Asociaciones. Un primer paso ha sido la realización del “Ciclo Nacional de Psicoeducación,” donde participaron desde todo el país Córdoba , Mar del Plata , Bariloche , etc .

Con una excelente convocatoria e interés de las familias por conocer, y asesorarse en distintos aspectos médicos, sociales y jurídicos. Las Charlas han sido grabadas y luego de editarlas se suben al canal de You tube de AAFE

En el programa “Arriba Mediodía” de Radio Rocha se continuo difundiendo, semanalmente, mensajes grabados .

Se participó de la encuesta organizada por Martín Agrest de la Universidad de Palermo sobre las experiencias en la convivencia con una persona con esquizofrenia

A través del zoom de la UNLP se desarrolló el Día Mundial de Salud Mental cuyo lema fue “La familia como protagonista y la psicoeducación como herramienta: pilares para asegurar la recuperación de las personas que padecen enfermedades mentales severas”. En la cual también intervinieron las distintas asociaciones del país ( AJUPEF, AMAPEF, AMF, APEF, APEMYF, AREP, ASAPEM y Lazos Pampeanos)

Contó con la participación de autoridades del Ministerio de salud y se acordó continuar trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental.

Se regularizó la documentación y deudas con AFIP

Se lanzó una Campaña de Socios para ordenar el listado e incorporar nuevos y se implementó el sistema de Mercado Pago para el cobro de la cuota social

Un tema recurrente con los familiares ha sido la Ley de salud mental y sus alcances, las internaciones involuntarias cuando no hay conciencia de enfermedad. Se acordó para el año 2021 conformar un grupo de trabajo, un Observatorio legal” para tratar, estudiar la ley y elaborar mejoras, propuestas que permitan sortear las dificultades que encuentran los familiares de personas con esquizofrenia