



## Primeras Jornadas Federales – Setiembre de 2021

### **Vivir sin recaídas: Recomendaciones para familiares de personas con esquizofrenia**

**Autores:** Pedro Gargoloff, gargolov@gmail.com, médico psiquiatra, colaborador de AAFE; Manuel Vilapriño, médico psiquiatra, vicepresidente de APSA; Maria Delia Michat, médico psiquiatra, docente ISFP de APSA; Raimundo Muscellini, médico psiquiatra, presidente de ACAPEF; Damian Gargoloff, vicepresidente del Capítulo de Psicofarmacología de APSA. Marianela Suarez, Lic. en Comunicación social y colaboradora AAFE

**Objetivo:** desarrollar un documento destinado a los familiares de personas con esquizofrenia, con información y pautas para mejorar el conocimiento de la enfermedad y sus tratamientos, optimizar sus habilidades en la prevención de recaídas y potenciar sus roles de cuidadores, complementando la actividad asistencial de los profesionales de la salud mental.

**Método empleado:** mediante una tarea conjunta de profesionales de la salud mental y comunicación social, al que se le sumaron familiares de personas con esquizofrenia, se elaboró un documento destinado a las asociaciones integradas por quienes tienen responsabilidades de cuidadores (familiares y allegados).

**Desarrollo del trabajo:** inicialmente los profesionales seleccionaron la información bibliográfica existente sobre la temática mencionada, focalizando a aquellas de mayor nivel de evidencia científica. Este material fue revisado por asociaciones argentinas de familiares y adaptado para su difusión en la comunidad.

**Resultados:** El documento contiene información destinada a los familiares con responsabilidad de cuidados para:

- Capacitarlos en la prevención de recaídas y motivarlos para ser protagonistas activos en la detección y el tratamiento, procurando evitar la progresión de la enfermedad y el consecuente deterioro funcional de las personas con esquizofrenia.
- Desarrollar y fortalecerlos en su capacidad de reconocimiento precoz de las manifestaciones de alarma de potenciales recaídas y el empleo de todos los recursos disponibles y necesarios para una intervención apropiada y oportuna.
- Promover la adherencia al tratamiento e implementar estrategias para asegurar su cumplimiento.
- Proveer herramientas a los familiares mediante su empoderamiento, para asegurar el acceso a todos los recursos terapéuticos, sanitarios y extrasanitarios, que se requieran según las necesidades de las personas con esquizofrenia.

Los contenidos reflejan las mayores evidencias actuales sobre el problema de las recaídas en personas con esquizofrenia, su prevención y abordaje desde rol de familia.

### **Referencias bibliográficas:**

- 1) Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia. Qué es la Esquizofrenia? 2020.
- 2) O'Keeffe D, Hannigan A, Doyle R et al. The iHOPE-20 study: Relationships between and prospective predictors of remission, clinical recovery, personal recovery and resilience 20 years on from a first episode psychosis. Aust N Z J Psychiatry. 2019;53(11):1080-92.
- 3) Organización Mundial de la Salud, Esquizofrenia (Fact Sheet). 2021. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>