



# Día Mundial de la Salud Mental - 2017

## Universidad Nacional de La Plata

### Asociación de Ayuda de familiares de personas que padecen Esquizofrenia - AAFE

En el mes de octubre se celebra, como todos los años desde 1992, el **Día Mundial de la Salud Mental**. El lema de este año es “**Salud Mental en el lugar de trabajo**”.

El Día Mundial de la Salud Mental tiene por objetivo sensibilizar a la población en general y a quienes deciden las políticas sanitarias acerca de los problemas de la Salud Mental.

Su celebración promueve un debate ampliado sobre los trastornos mentales.

#### PROCLAMA

Considerando que

- la **Federación Mundial de la Salud Mental** ha dedicado el Día Mundial de la Salud Mental 2012 a “**Salud Mental en el lugar de trabajo**” y
- **considerando su misión**: promoción de la salud mental, prevención de los desórdenes emocionales y mentales y fortalecimiento de tratamientos y cuidados apropiados.
- Para el caso de la depresión,
  - el 10% de la población que está trabajando, ha requerido licencia laboral por esta enfermedad,
  - un promedio de 36 días de trabajo se pierden por episodio de depresión.
  - el 50% de las personas con depresión no recibe ningún tratamiento.
  - los síntomas cognitivos de la depresión, como por ejemplo las dificultades para concentrarse, tomar decisiones y recordar, están presentes hasta el 94% del tiempo durante un episodio de depresión, causando deterioro significativo de la calidad de vida, el trabajo, la funcionalidad y productividad

Por ello, la **Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones**, la **Universidad Nacional de La Plata** y **AAFE**, en una **iniciativa común**, instan a todos los ciudadanos a unirse a los esfuerzos para que sea una realidad el **Compromiso por un ámbito laboral saludable**

**En consonancia con ello y en nombre de la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones me comprometo a apoyar la salud mental de todo nuestro equipo de trabajo, interviniendo proactivamente en la promoción de:**

- **una cultura organizacional que refleje nuestro sistemas de valores y creencias**
- **una activa conciencia laboral que promueva acciones contra el estigma**
- **el establecimiento de un ambiente de trabajo de apoyo**
- **una justa valoración de todos los trabajadores del área**
- **la identificación precoz de eventuales signos de estrés en el ámbito laboral y su impacto en el bienestar, asegurando el acceso pleno a la intervención de cuidados a quienes lo necesiten, del modo más precoz y oportunamente posible**

### Asociación de Ayuda a Familiares de Personas que Padecen Esquizofrenia

Universidad nacional de La Plata. Salón Alfredo Palacios (Planta Baja). 13 de octubre de 2017 a  
18:00 horas

<https://www.facebook.com/aafeong> - [aafeong@yahoo.com.ar](mailto:aafeong@yahoo.com.ar)

Teléfonos de contacto: 0221 484-3441 y 0221 484-0203