

PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2007

CONSIDERANDO que

- la **Federación Mundial para la Salud Mental** ha designado como tema central del Día Mundial de la Salud Mental del año 2007 “**La Salud Mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad**”
- La enfermedad mental afecta a las personas de todo el mundo, de todas las nacionalidades, culturas, razas y religiones.
- Una de cada 35 personas en todo el mundo vive fuera de su país de origen.
- La inmigración supone para las personas que se desplazan un gran estrés y factores de riesgo específicos para su salud mental.
- El estigma asociado a las enfermedades mentales dificulta la búsqueda de ayuda y la integración social, agravado por las dificultades de adaptación cultural.
- Las personas con enfermedad mental y sus familias pueden y deben desarrollar una vida plena y apropiada, integradas en la comunidad, sin importar su identidad cultural.

Por lo tanto, la **Asociación de Ayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia (AAFE)** alienta a todos los ciudadanos a unirse en los esfuerzos de todo el año para:

- Concienciar a la sociedad que la enfermedad mental afecta a personas de todas las culturas, países, razas y religiones, que puede y debe ser tratada y que las personas afectadas pueden desarrollar una vida plena y normalizada, integradas en la comunidad.
- Sensibilizar a la sociedad en su conjunto de la importancia del cuidado de la salud mental y atención a las enfermedades mentales de todas las personas afectadas.
- Impulsar el desarrollo de estrategias para reducir el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental y sus familias desde una perspectiva transcultural.
- Promover la mejora continua en la atención sanitaria y social a la salud mental, basada en los principios de autonomía, continuidad, accesibilidad, comprensividad, equidad, recuperación personal, responsabilización y calidad, para apoyar a las personas de forma integral en el ejercicio de su plena ciudadanía, con independencia de su origen étnico o cultural
- Impulsar servicios accesibles y adaptados a las necesidades específicas de cada persona, basados en las buenas prácticas existentes.
- Promover la adopción de políticas y la financiación necesaria para la investigación y el tratamiento de los trastornos mentales.
- Instamos a todos los ciudadanos a que participen en las actividades planificadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre de 2007.

Asociación de Ayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia

Organización no gubernamental, sin fines de lucro, que reúne a los familiares de personas que padezcan esquizofrenia con el propósito de promover la incorporación de experiencias y habilidades en pos de afrontar, con el mayor éxito posible, esta enfermedad en nuestros seres queridos

Se reúne los días lunes a las 18.00 horas en la Federación de Instituciones Culturales y Deportivas de La Plata, calle 3 número 967 de la ciudad de La Plata. TE 471-6104, 482-9282

Email: aafeong@yahoo.com.ar