

**Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia**  
**Cuestionario de Antecedentes y Síntomas de alarma Predictores de posible recaída**  
**Diciembre de 2016**

**A.- Antecedentes**

- Escasa conciencia de enfermedad aun en los períodos de recuperación
- Mal cumplimiento del tratamiento, consultas, psicofármacos y terapias psicosociales
- Elevado número de recaídas y hospitalizaciones psiquiátricas (más aún si fueron involuntarias y con intervención judicial y fuerzas de seguridad)
- Situación estresante actual importante

**B.- Manifestaciones de alarma de posible recaída**

- Rehúsa seguir concurriendo a las consultas profesionales, argumentando: “el tratamiento me hace mal”, “no lo necesité ni lo necesito más”, “estoy curado” o “nunca estuve enfermo”, “me cansé de ir al médico, psicóloga y pastillas” “porque no quiere me critiquen y vigilen”.
- Notan que cambió el hábito de tomar la medicación: se los lleva para tomarlos a solas, aparecen pastillas tiradas, no las adquiere con la frecuencia esperada según consumo basado en dosis, comenta inesperadamente que el médico le dijo que no las tomé más,
- Quejas de efectos adversos por medicación (impotencia, somnolencia, aumento de peso)
- Inicia o retoma el abuso del alcohol o consumo de drogas (marihuana, cocaína)
- Está triste, disfruta menos de las cosas, perdió el interés por las actividades habituales
- Siente desconfianza, cree que los demás hablan mal de él, lo descalifican, lo critican
- Está haciendo algo, de repente se para y parece como si estuviera oyendo algo
- Mantiene conversaciones sin que existan otras personas que hablen con él, habla con la televisión y la radio y afirma que los comentarios o gestos se refieren a el
- Cuando sale a la calle mira mucho a la gente que pasa con tenor o desconfianza, cree que hablan de él, lo persiguen, se burlan, lo critican, “me miran mal”
- Ahora se preocupa en exceso por temas que antes no ocurría, como asuntos espirituales o religiosos
- Miedos nuevos infundados, reaparecieron o se agravaron
- Comenta o notan que las voces reaparecieron o se volvieron más frecuentes, están presentes más tiempo, se volvieron más amenazantes/insultantes
- Conducta raras, risas sin motivo aparente, posturas extrañas, comportamiento inusual
- Excentricidad en la vestimenta que utiliza, en su arreglo personal y apariencia
- Usa palabras de una forma muy peculiar, tiene conversaciones que parecen profunda y muy elaboradas pero que no son lógicas o no pueden entenderse
- Aísla, permanece mucho tiempo en dormitorio o en cama, rechaza ver a amigos o familiares, rehúsa contactos con las vistas que hacen en su hogar
- No puede dormir, tiene pesadillas o cambia los hábitos de sueño
- Sin apetito, come a deshoras, cambio notorio en alimentación, dejó de comer en la mesa con la familia, él se prepara su propia comida, manifiesta que la comida tiene gusto/olor raro o que lo están envenenado
- Más inquieto, da vueltas en casa sin motivo visible, hace largas caminatas sin aviso ni rumbo fijo o definido
- No responde a preguntas o lo hace escuetamente y con gestos de enojo
- Muy irritable, menos tolerante cuando se le hace una observación o recomendación, reacciona con gestos de rechazo desmedidos
- Reducción de las actividades habituales
- Descenso en su rendimiento académico o laboral
- Deterioro de su higiene y arreglo personal
- Indiferente, aún sobre temas o en situaciones que eran muy importantes para el
- Cambio en la mirada o vaguedad, vista fija
- Nota mucha tensión, mayor ansiedad
- No puede concentrarse, problemas de memoria