



Proclama del Día Mundial de la Salud Mental 2013

Considerando que

- la **Federación Mundial de Salud Mental** ha establecido el **Día Mundial de la Salud Mental en el mes de octubre de cada año,**
- que la temática del año 2013 corresponde e “**Salud Mental y Adultos Mayores**”
- el Día Mundial de la Salud Mental tiene por objetivo **sensibilizar a la población en general y a quienes deciden las políticas sanitarias acerca de los problemas de la Salud Mental,**
- El número de adultos mayores ha aumentado rápidamente en el mundo y el impacto socioeconómico es un agregado a las consecuencias globales en salud mental
- A pesar de que todavía se necesitan más investigaciones sobre los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la salud mental en los adultos mayores, es imperativo establecer un cambio, mejorando el estado de bienestar general a través del enfoque en el curso de la vida y promoviendo estilos de vida saludables, procurando identificar y tratar los trastornos mentales en esta población lo más precozmente posible
- Es importante mejorar el capital social e involucrar a las comunidades y familias en el apoyo de los adultos mayores, con el apoyo e involucramiento de organizaciones sin fines de lucro y grupos de pares
- Muchos adultos mayores continúan con hábitos de vida que agravan la falta de bienestar general, por lo que necesitan ser estimulados y educados para realizar más actividad física y continuar socialmente conectados, mantenerse activos, monitorear el uso de las medicaciones, disminuir el estrés, reducir de peso, cesar el consumo de tabaco y el uso perjudicial de alcohol, controlarse clínicamente
- La promoción del envejecimiento saludable en los adultos mayores en todos sus aspectos juega un rol importante en todas las sociedades. En este sentido, el reconocimiento, diagnóstico y tratamiento temprano de los desórdenes mentales frecuentes en los adultos mayores es importante para una eficaz prevención del sufrimiento y la incapacidad resultantes
- El cuidado de los adultos mayores con enfermedades mentales requiere sensibilidad y habilidad para ayudarlos a lograr y mantener el mayor nivel posible de funcionalidad y bienestar

Por tanto, la **Asociación de Familiares de Personas que padecen esquizofrenia (AAFE)** y la **Federación de Instituciones Culturales y Deportivas de La Plata** instan a todos los ciudadanos de la ciudad de La Plata y alrededores a unirse en los esfuerzos de todo el año para:

- Abordar el cuidado de la salud física y mental de los adultos mayores
- Recurrir a los medios de comunicación para educar al público en general sobre la necesidad de resaltar la importancia de estilos de vida saludable y la promoción del envejecimiento saludable en los adultos mayores

Asociación de Ayuda a Familiares de Personas que Padecen Esquizofrenia (AAFE)