



Prosecretaría de Relaciones Institucionales  
SECRETARÍA DE RELACIONES INSTITUCIONALES



## Proclama del Día Mundial de la Salud Mental 2016

Considerando que

- la **Federación Mundial de Salud Mental** ha designado "**Dignidad en Salud Mental - Primeros Auxilios en Salud Mental**" como el tema principal del **Día Mundial de la Salud Mental del año 2016**,
- El Día Mundial de la Salud Mental tiene por objetivo sensibilizar a la población en general y a quienes deciden las políticas sanitarias acerca de los problemas de la Salud Mental. Su celebración fomenta un debate ampliado sobre los trastornos mentales, enfatizando que "No hay Salud sin Salud Mental",
- las dificultades de salud psicológica y mental afectan a todo el mundo, ya sea directa o indirectamente,
- y que muchas personas reciben poca o ninguna ayuda cuando se presentan a una emergencia de salud mental en instituciones de salud pública, en contraste con la mayoría de las personas con problemas de salud físicos que se presentan en caso de emergencia a un hospital, sitios donde efectivamente se le brindan los primeros auxilios en su problema de salud física,

Por tanto, la **Asociación de Familiares de Personas que padecen esquizofrenia (AAFE)** y la **Prosecretaría de Relaciones Interinstitucionales de la UNLP** insta a todos los ciudadanos de la ciudad de La Plata y alrededores a unirse en los esfuerzos de todo el año para:

- Pedir a los gobiernos que los primeros auxilios de la salud mental sean una prioridad en igualdad a emergencias por problemas de salud físicos
- Aprender y comprometerse a proporcionar los primeros auxilios básicos de salud psicológica y mental, de tal modo que podamos proporcionar apoyo a las personas con dificultades, de la misma manera que se resuelve en una crisis de salud física
- Abordar el estigma y la discriminación asociados con problemas de la salud mental, para que la dignidad de las personas sea promovido y respetado como corresponde
- Aportar nuestro granito de arena para difundir la comprensión de la igual importancia que tienen la salud mental y física y la necesidad de su integración en la atención y el tratamiento
- Recurrir a los medios de comunicación para educar al público en general sobre la necesidad de primeros auxilios de salud mental y psicológica y la importancia de la lucha contra el estigma y la discriminación ligada a las enfermedades mentales
- Llamar a todos los funcionarios y empleadores, del ámbito público y privado, para proporcionar primeros auxilios de salud psicológica y mental de sus empleados, al igual que lo hacen para los primeros auxilios de la salud física, sin injustas descalificaciones
- Instar ampliamente a las instituciones educativas en todos los niveles formativos a que aseguren el acceso de su personal y estudiantes a los primeros auxilios de la salud psicológica y mental

AAFE insta a todos los conciudadanos a participar en las actividades públicas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental el día 21 de octubre de 2016.

### Reunión por el Día Mundial de la Salud Mental 2016

21 de octubre de 2016

Universidad Nacional de La Plata. Salón Alfredo Palacios (Planta Baja)

Actividad abierta al público en general y no arancelada

**Asociación de Ayuda a Familiares de Personas que Padecen Esquizofrenia - AAFE**

<https://www.facebook.com/aafeong> - [aafeong@yahoo.com.ar](mailto:aafeong@yahoo.com.ar)

Teléfonos de contacto: 0221 484-3441 y 0221 484-0203