



**Organización
Mundial de la Salud**

**PROCLAMA DEL
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL - 2012**



En el mes de octubre se celebra, como todos los años desde 1992, el **Día Mundial de la Salud Mental**. El lema de este año es **“La Depresión: una crisis global”**

El Día Mundial de la Salud Mental tiene por objeto sensibilizar a la población y a quienes deciden las políticas sanitarias acerca de los problemas de Salud Mental. Su celebración contribuye a fomentar un debate más abierto sobre los trastornos mentales y a promover, en este año 2012, la difusión del conocimiento y compartir la necesidad de intervención en prevención y tratamiento de esta enfermedad.

PROCLAMA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL - 2012

Considerando que

- la **Federación Mundial de la Salud Mental** ha dedicado el Día Mundial de la Salud Mental 2012 a **“La Depresión: una crisis global”**
- la depresión afecta a 121 millones de personas en todo el mundo, con el riesgo asociado de suicidio en los casos severos y causando 850.000 muertes al año
- para el año 2020 la depresión será la segunda principal causa de incapacidad y la mayor responsable de carga de enfermedad para el año 2030 (OMS, 2008)
- existen muchos tratamientos efectivos para la depresión, tales como medicación, psicoterapia y tratamientos y cuidados alternativos, teniendo en cuenta que es importante conocer las opciones para decidir cuáles podrían ser de ayuda en cada caso en particular

Por ello, la **Asociación de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia (AAFE)** insta a todos los ciudadanos a unirse a los esfuerzos para

- concientizar que la depresión es un problema de salud local, nacional y mundial que impacta en el bienestar de individuos, familias, comunidades y naciones
- apoyar los esfuerzos destinados a difundir información acerca de los factores de riesgo y de alarma asociados con la enfermedad mental
- promover la implementación de estrategias que reduzcan el estigma y la discriminación asociada al hecho de ser un usuario de un servicio de salud mental
- promover la adopción de políticas y recursos necesarios para implementar la prevención, intervención y tratamientos efectivos para reducir la depresión
- promover la disponibilidad y el acceso al diagnóstico, intervención y tratamiento integral de las enfermedades mentales

Invitamos a todos nuestros conciudadanos a formar parte de actividades previstas para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental el 10 de Octubre de 2012, tanto por nuestra organización como de otras e instituciones sensibles a los problemas de la salud mental

Celebración del Día Mundial de la Salud Mental en La Plata
Centro Cultural Islas Malvinas - Calle 19 y 51. Miércoles 10 de octubre, 18.30 horas

Asociación de Ayuda a Familiares de Personas que Padecen Esquizofrenia
Federac. Inst. Cult. y Deportivas. Calle 3 número 967. Segundo sábados del mes a las 10 horas
Cáritas La Plata. Calle 4 número 881. Todos los Martes a las 16 horas
aafeng@yahoo.com.ar
Teléfonos de contacto: 425-0395, 452-7869 y 484-3441