

## Día Mundial de la Salud Mental - Año 2005

En tanto que la Federación Mundial de Salud Mental ha designado “Salud física y salud mental a lo largo de toda la vida” como principal enfoque del Día Mundial de la Salud Mental 2005, AAFE

- Reconoce la importancia de la relación entre la salud física y la salud mental y que el bienestar en todas las etapas de la vida es esencial para garantizar personas sanas, familias que funcionan apropiadamente y comunidades prósperas
- Continúa con la temática iniciada en el Día Mundial de la Salud Mental 2004 “Trastornos físicos y mentales concurrentes”, que destaca la relación entre los trastornos mentales y la diabetes, el cáncer, la enfermedad cardiovascular y el SIDA
- Insta a difundir y compartir conceptos claves que fortalezcan el reconocimiento de la salud mental como un elemento esencial e inseparable de la salud, tales como:
  - Los problemas de la salud mental pueden tener repercusiones importantes en los resultados finales de los tratamientos de numerosos problemas médicos
  - El impacto de las enfermedades mentales es relevante en términos médicos, sociales y económicos
  - Se reconoce que estos problemas son mundiales y afectan tanto a países pobres como a ricos
  - Existen tratamientos efectivos y accesibles para los trastornos mentales, incluidos medicamentos, psicoterapia, servicios psicosociales y rehabilitación
  - Hay necesidades especiales en grupos como los niños, los ancianos, las mujeres, las minorías
  - Persiste el estigma asociado a la enfermedad mental, conduciendo a la discriminación contra aquellos que la padecen
  - Existen barreras tales como la falta de servicios de salud mental realmente accesibles, insuficiente personal capacitado (especialmente en atención de niños y pacientes geriátricos) y déficit de investigadores, provocando que muchas personas continúen sin recibir la atención que necesitan
  - Lamentablemente persiste una brecha entre lo que sabemos sobre salud y enfermedad mental y lo que realmente llega a quienes lo necesitan
  - En muchos países, las leyes y las políticas de salud mental no existen, son muy incompletos o están desactualizados, conduciendo a la baja prioridad en los cuidados de la salud mental, por ejemplo implicando menos del 1% del presupuesto general para la salud
- Recuerda que, el objetivo final del Día Mundial de la Salud Mental 2005 es destacar que la salud en todas las etapas de la vida es la base sobre la cual se construyen vidas plenas y satisfactorias. Fortaleciendo este concepto: en 1946, la recién formada Organización Mundial de la Salud definió Salud como “el estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de enfermedad”, uniendo lo inseparable, Mente y Cuerpo, en cualquiera y en todos los momentos de nuestras vidas

En consecuencia, AAFE, en ocasión de celebrarse en Octubre de 2005 el Día Mundial de la Salud Mental, se compromete firmemente a apoyar las propuestas de intervención mencionadas, en consonancia con lo dispuesto por la Federación Mundial de Salud Mental

La Plata, Argentina, Octubre de 2005