

Congreso Argentino de Psiquiatría de APSA

"Concepciones sociales de género. Implicancias en Psiquiatría y Salud Mental"

24 al 27 de abril del 2019 en NH Gran Hotel Provincial de la Ciudad de Mar del Plata

(Jueves 25/4 en el Salón Teatro del Hotel Provincial, 19 a 21 hs)

Reunión Especial: Encuentro APSA y Asociaciones de Familiares.

SALÓN TEATRO	
19:00 a 21:00	Reuniones Especiales Valor terapéutico y académico del testimonio <i>Organizado por: APSA y Asociaciones de Familiares</i> <i>Coordinador: Lagos, Mariana</i> <i>Disertante: Goldchluk, Anibal</i>
	351

“Valor terapéutico y académico del testimonio, desde una perspectiva de género”

Con la participación de representantes de FUBIPA (Fundación Bipolares de Argentina) acompañados por el Dr. Carlos Vinacour (presidente de FUBIPA), Susana Underwood y Cecilia Decamida por APEF (Asociación argentina de ayuda a la Persona que padece Esquizofrenia y su Familia), Marta Sagastume, Mónica Viaña y Elsa Maceroni por AAFE (Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia), Fernando Lazo por la Liga Asperger 7 y Grupos Institucionales de Alcoholismo, GIA APROSALUD, Asociación de Promoción de Vínculos y Redes de Salud y Sociales representados por las licenciadas Elizabeth Layseca, Natalia Cizmar y Marina López.

Psiquiatra invitado el Dr. Aníbal Goldchluk

Coordinadora: Dra. Mariana Lagos (Comisión de Asociaciones de familiares de APSA)

Nos proponemos rescatar el valor de subjetivación del testimonio.

Las presentaciones incluirán las particularidades desde la perspectiva género, considerando el lema del Congreso. Los planteos actuales desde los movimientos de mujeres, y especialmente de los y las jóvenes nos interpelan en nuestra práctica y exigen la desnaturalización de modelos binarios, de sometimiento de las mujeres, temas que en conjunto con las distintas formas de padecimiento psíquico requieren revisiones y cambios paradigmáticos.

Es parte esencial de la política de APSA llevar a cabo una nueva edición de encuentro e intercambio con las Asociaciones de familiares en nuestro XXXIV Congreso Argentino de Psiquiatría, convencidos del papel fundamental que cumplen, para seguir trabajando juntos en los abordajes clínicos y psicosociales de estas problemáticas, para prevenir, aliviar los sufrimientos y lograr una mejor calidad de vida.

Seguiremos impulsando la desestigmatización y el desarrollo de Redes de Salud y comunitarias en Salud Mental, como parte del desafío que tenemos por delante.

La actividad se desarrollará el jueves 25 de abril en el Salón Teatro del Hotel Provincial, 19 a 21 hs. Está previsto que puedan participar todos los interesados, sin el requisito que estén inscriptos y concurran a otras actividades del Congreso.

Actividad abierta a la comunidad. ¡Los esperamos!

“Valor terapéutico y académico del testimonio”

APSA, 2019

Incertidumbre:

- Vemos en nuestro familiar algo distinto de lo habitual. Se lo ve asustado, ensimismado, hace o dice cosas fuera de lugar.
- Nos convencemos de que algo serio le está pasando y optamos por consultar a un psiquiatra.

Verdad:

- En un primer momento, el diagnóstico de esquizofrenia nos paraliza.
- Debemos hacer un duelo: hemos perdido a nuestro “ser querido ideal” para encontrarnos con nuestro “ser querido real”.

Aceptación:

- Cada miembro del entorno reacciona de distinta manera, es difícil concordar.
- Debemos buscar todos los apoyos posibles: psicólogo, amigos, familiares, espiritualidad...

Convivencia:

- Es importante lograr un cambio de actitudes en la familia respecto del paciente.
- En las crisis, es fundamental mantener la calma.

Recuperación:

- El primer paso es la medicación, luego siguen la rehabilitación psicosocial y la psicoeducación.
- Adquirir una nueva mirada hacia nuestro ser querido: no como **enfermo** sino como **persona**.

Hablando sobre estos puntos, Marta Sagastume resumió el texto “*Etapas del proceso de reconocimiento e intervención de familiares y allegados de Personas que padecen esquizofrenia*” (ver www.aafe.org.ar/documentos) mientras pasaba imágenes del Power Point “familiares APSA” (10 minutos). También hablaron brevemente Mónica Viaña y Elsa Maceroni.