

El día 10 de octubre de 2008 se celebró en la ciudad de La Plata el Día Mundial de la Salud Mental, organizado en forma conjunta por la Asociación de Ayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia (AAFE) y la Fundación Contener, contando con la presencia de representantes de la Asociación argentina de ayuda a la Persona que padece Esquizofrenia y su Familia (APEF).

El emotivo y enriquecedor encuentro tuvo como marco el salón principal del Complejo Cultural Islas Malvinas de la ciudad de La Plata, habiendo participado casi cien personas entre público asistente y expositores, quienes en un comprometido y nutrido intercambio resaltaron la relevancia de posicionar los cuidados de la Salud Mental en la opinión pública y en las agendas de quienes definen las políticas de gobierno.

Al final del encuentro se leyó la Proclama del Día Mundial de la Salud Mental para el año 2008, la que se presenta a continuación:

CONSIDERANDO

- Que más de 450 millones de individuos en todo el mundo viven con una enfermedad mental que podría beneficiarse con un diagnóstico temprano y un adecuado tratamiento y apoyo;
- Que menos de la mitad de aquellos que podrían beneficiarse con el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado para su enfermedad mental reciben algún tipo de cuidado terapéutico;
- Que las enfermedades mentales, como los desórdenes de ansiedad, los desórdenes depresivos mayores, los desórdenes bipolares y la esquizofrenia sean las mayores causas de un pobre rendimiento laboral, de seria disrupción familiar y aún del suicidio, contribuyendo en gran medida a la enorme carga económica y presupuestaria por las enfermedades;
- Que estas sorprendentes y dolorosas estadísticas de salud, así como las personas perjudicadas por esta falta de cuidados, reciben insuficiente atención o preocupación del público general, del propio sistema general de cuidados de la salud y de quienes realizan las políticas públicas, resultando que se le otorgue una escasa e inadecuada prioridad a las enfermedades mentales;
- Que en 1992 la **Federación Mundial para Salud Mental** estableció el día **10 de octubre** como el "**Día Mundial de la Salud Mental**", siendo la única campaña anual global de toma de conciencia que centra su atención en aspectos específicos de la salud mental y los desórdenes mentales, que mediante programas y eventos conmemorativos locales, regionales y nacionales se vienen llevando a cabo ininterrumpidamente en más de 100 países y
- Que la Federación Mundial para la Salud Mental designó como tema para el Día Mundial de la Salud Mental del año 2008 a "**Convirtiendo la Salud Mental en una Prioridad Global: Aumentando los Servicios a Través de la Reivindicación y la Acción Ciudadana**", solicitando esfuerzos aumentados y acciones concretas tendientes a mejorar los servicios de salud mental y el acceso real a los servicios asistenciales para aquellos que sufren problemas y desórdenes serios de su salud mental

Por lo tanto, la **Asociación de Ayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia y la Fundación CONTENER** alientan a todos los ciudadanos a unirse en el esfuerzo conjunto permanente para:

- Que todas las organizaciones de salud mental, gubernamentales y no gubernamentales, a que incrementen la conciencia pública sobre las enfermedades mentales y las personas que viven con estos desórdenes, a promover políticas públicas apropiadas y a mejorar los servicios de diagnóstico, tratamiento y apoyo para aquellos que los necesitan, así como a reducir el estigma y la discriminación que tan frecuentemente constituyen barreras para las personas que buscan servicios asistenciales y de apoyo
- También instamos a todos los ciudadanos a unirse y apoyar a las organizaciones no gubernamentales que están trabajando para hacer la salud mental una prioridad en nuestras comunidades
- ¡Todos juntos podemos promover comunidades y ciudadanos mentalmente sanos!

