

## 10 de Octubre de 2007 - Celebración del Día Mundial de la Salud Mental en la ciudad de La Plata

En el Auditorio del Complejo Cultural Islas Malvinas de la ciudad de La Plata, Provincia de Buenos Aires, se llevó a cabo una reunión el día 10 de Octubre de 2007 relacionada con el Día Mundial de la Salud Mental, en acuerdo con los lineamientos de la **Federación Mundial para la Salud Mental** (WFMH, en inglés).

Este emotivo encuentro, dirigido al público en general, fue organizado por la **Asociación de Autoayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia** (AAFE) y la **Fundación Contener**. Contó con una presencia de casi 100 personas, a quienes se les distribuyó folletos explicativos de la AAFE y la Fundación Contener, además de valiosísimo material educativo en soporte electrónico (CD) elaborado por la WFMH, conteniendo información específica al tema asignado para este año 2007: “La Salud Mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad”.

En su transcurso, expusieron el presidente actual de la AAFE, quien se refirió a la historia de esta institución y a la tarea regular con los familiares que asisten a sus reuniones semanales. Resaltó el utilísimo aprendizaje que se logra, en estos encuentros, en pos de un afrontamiento más efectivo en el manejo cotidiano de la esquizofrenia por parte de familiares y allegados al paciente, así como a la toma de conciencia de esta enfermedad y cómo reducir el estigma asociado a los trastornos mentales. Hizo también mención a la participación de sus integrantes, de AAFE y la Fundación Contener, en la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, ininterrumpidamente desde hace 8 años.

A continuación el Dr. Pedro Gargoloff, miembro de ambas instituciones organizadoras, se refirió al tema específico de este año “La Salud Mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad”, para luego compartir con el público conceptos esenciales sobre la esquizofrenia, desde sus manifestaciones a las distintas opciones de tratamiento farmacológico y psicoterapéutico, de la rehabilitación psicosocial y al relevante rol de las organizaciones no gubernamentales en el cuidado global de las personas que sufren esta enfermedad.

Por ultimo, la secretaria de AAFE leyó la **Proclama del Día Mundial de la Salud Mental 2007**. Destacó muy especialmente los siguientes puntos: 1) Concientizar a la sociedad que la enfermedad mental afecta a personas de todas las culturas, países, razas y religiones, que puede y debe ser tratada y que las personas afectadas pueden desarrollar una vida plena y normalizada, integradas en la comunidad. 2) La necesidad de sensibilizar a la sociedad en su conjunto sobre la importancia del cuidado de la salud mental y de la atención a las enfermedades mentales de todas las personas afectadas. 3) Impulsar el desarrollo de estrategias para reducir el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental y sus familias desde una perspectiva transcultural. 4) Promover la mejora continua en la atención sanitaria y social a la salud mental, para apoyar a las personas de forma integral en el ejercicio de sus derechos y dignidad. 5) Promover la adopción de políticas y financiación adecuadas para la investigación y el tratamiento de los trastornos mentales.

Con un cálido lunch, culminó este encuentro, comprometiéndose los asistentes a seguir bregando por cumplir con los principios enunciados, con compromiso y responsabilidad, cada uno desde su posibilidad de intervención y su posición en la sociedad.

