

## **DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2003**

### **Actividades relacionadas con la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental**

En el mes de octubre de 2003 se celebró en la ciudad de La Plata, Provincia de Buenos Aires, el Día Mundial de la Salud Mental. Se llevaron a cabo diversas actividades, incluyendo participaciones en medios de comunicación, televisión y radio, un acto conmemorativo específico en el ámbito público de la comunidad platense y un espacio de reflexión en el contexto de una Jornada sobre Suicidio en la Legislatura de la Provincia de Buenos Aires.

Esta actividad se enmarca en las actividades propuestas por la Federación Mundial de Salud Mental, organización que designó la temática de este año para el día Mundial de la Salud Mental a los “Trastornos emocionales y conductuales de niños y adolescentes”.

Entre los días 5 y 10 de octubre se participó en Radio Universidad y en dos programas del Canal 5 de televisión, con la intervención de miembros de la Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia (Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia) y profesionales que siendo asesores de ésta ONG también integran la Fundación Contener (Dr. Pedro Rafael Gargoloff y la Licenciada Silvia Fracchia). Otras dos intervenciones importantes fueron las notas en dos diarios argentinos de importante llegada. La primera fue en el Diario “El Día”, con un miembro de la Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia y el Dr. Pedro Rafael Gargoloff, en la que se informó sobre esquizofrenia y se destacó la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en la ciudad de La Plata, invitando a la comunidad a participar de ésta. La segunda nota fue el resultado de la cobertura periodística del Diario La Nación de la actividad del 9 de octubre en el Centro Cultural Islas Malvinas de la ciudad de La Plata; constituye un aporte de educación pública de gran riqueza por su contenido e importante por la difusión masiva de este medio periodístico, con datos específicos del tema del año 2003 y reflejando la importancia de la inserción de la Salud Mental en la opinión pública y en quienes deciden políticas.

El día 9 de octubre de 2003 a las 18.30 horas, se llevó a cabo un encuentro dirigido a la comunidad en el Centro Cultural Islas Malvinas, calle 50 entre 19 y 20, de la ciudad de La Plata.

La AAFE y la Fundación Contener fueron las ONGs responsables de su organización, con profusa difusión previa sobre esta actividad en los diarios locales (Diario “El Día” y Diario “Hoy”).

Fue una muy rica experiencia, de casi 2 horas de duración y con más de 150 asistentes, quienes presenciaron las disertaciones e intercambiaron sus inquietudes y necesidades con los integrantes de las ONG organizadoras y los participantes del encuentro. Desde temprano, en el salón donde se realizaría la actividad, un grupo de musical afrocubana de cuerdas y percusión creó, a modo de recepción, un clima natural, de sosiego y confraternidad, que se prolongó hasta el momento de inicio del encuentro. La apertura estuvo a cargo de la Lic. Silvia Fracchia, que presentó a las autoridades presentes, leyendo las adhesiones recibidas. A continuación, Omar, presidente de Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia reseñó los propósitos de esta ONG y las tareas efectuadas, adelantando las actividades venideras.

Luego, Mónica, miembro de Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia leyó la Proclama del Día Mundial de la Salud Mental del año 2003. El Dr. Pedro Gargoloff presentó un resumen de las acciones relacionadas con Día Mundial de la Salud Mental que desde 1999 se vienen llevando a cabo en la ciudad de La Plata y en Buenos Aires, en las que estuvieran involucradas las ONGs organizadoras de este encuentro 2003 y de sus integrantes.

Disertaron secuencialmente los Doctores Roger Montenegro, Presidente de la Fundación Contener, quien en apretada síntesis destacó la labor de gestión de la Fundación en pos de la defensa de los derechos de los pacientes; el Dr. Luis García Azzarini (médico pediatra y Presidente del Consejo Intersectorial de Salud de la Municipalidad de La Plata) reseñó sus experiencias en la práctica clínica en el reconocimiento, derivación y seguimiento de niños y adolescentes con trastornos emocionales y conductuales; la Dra Cristina Tabolaro, abogada, Subsecretaría de Minoridad de la Provincia de Buenos Aires presentó reflexiones y sus experiencias en la gestión gubernamental de prevención e intervención de los trastornos psiquiátricos de los niños y adolescentes; la psiquiatra Stella Lopez, Jefa de Servicio de Psicopatología del Hospital de Niños, comentó sobre señales de alerta en niños y adolescentes sugerentes de una posible presencia de trastornos emocionales y conductuales que impliquen la necesidad de contactar a profesionales de la salud.

Claudia, a cargo de la secretaría de la AAFE leyó un emotivo testimonio, escrito por un familiar de una persona que padece esquizofrenia, en el que expresa el curso de sus expectativas, impacto, sufrimiento y esperanzas. Por último, el Doctor Alberto Bertoldi presentó las reflexiones finales y sus conclusiones, invitando a seguir con una cada vez más activa presencia en la comunidad, en pos de que la Salud Mental se instale en la sociedad como una prioridad.

El día 10 de octubre se participó con una actividad alusiva al Día Mundial de la Salud Mental en la VII Jornada Nacional de Prevención del Suicidio, encuentro que se llevó a cabo en el Recinto de Sesiones legislativas de la Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires, siendo los responsables de su organización la Asociación Argentina de Prevención del Suicidio y ADAS (Acción de Ayuda al Suicida).

En este encuentro, con una presencia de casi 900 personas, participaron en su apertura el Presidente de la Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires, Dr. Osvaldo Mércuri, el Señor Ministro de Salud provincial, Dr. Ismael Passaglia. A continuación de la misma, con la intervención de los Doctores Julio Ainstein (Director de Salud Mental provincial), Roger Montenegro, Alberto Bertoldi y Pedro Rafael Gargoloff de la Fundación Contener, se conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental. Se leyó la Proclama de adhesión al mismo, luego de la cual los participantes brindaron datos y reflexiones ligadas al tema de este año 2003, los Trastornos emocionales y conductuales de niños y adolescentes, desde una perspectiva global y desde las instituciones y organizaciones a las que pertenecen.