



**Organización  
Mundial de la Salud**

**PROCLAMA DEL  
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL - 2011**



En el mes de octubre se celebra, como todos los años desde 1992, el **Día Mundial de la Salud Mental**. El lema de este año es "**Invirtiendo en Salud Mental**"

El Día Mundial de la Salud Mental tiene por objeto sensibilizar a la población acerca de los problemas de Salud Mental.

Su celebración contribuye a fomentar un debate más abierto sobre los trastornos mentales y a promover, especialmente en este año 2011, la inversión en servicios de prevención, sensibilización y tratamiento de las enfermedades mentales.

La carga de las enfermedades mentales es elevadísima, para las personas afectadas, sus familias y a la sociedad en su conjunto. Un ejemplo de ello es que los trastornos neuropsiquiátricos causan un tercio de las pérdidas por discapacidad a escala mundial. Otro dato que ilustra la altísima frecuencia de las enfermedades mentales: Una de cada cuatro personas necesitará atención de Salud Mental en algún momento de su vida.

Pero a ello se agrega la lamentable falta de recursos y servicios, generando así una considerable y dolorosa brecha entre de cuidados posibles y los reales. Los servicios de Salud Mental son inadecuados en la mayoría de los países; en aquellos en desarrollo, el 80% de las personas con trastornos mentales no recibe tratamiento. La falta de tratamiento de los trastornos mentales y neurológicos y de los relacionados con el consumo de sustancias es enorme, en especial en los países con recursos escasos.

### **AAFE comparte la iniciativa del Día de la Salud Mental y apoya la recomendación que es el momento de actuar. Cómo?**

Si es usted es un ciudadano interesado en esta problemática o una persona con un trastorno mental

- Preste apoyo y movilice a personas con trastornos mentales de su país para que se autoorganicen, y promueva el cambio.
- Mejore sus conocimientos y sensibilice a los demás acerca de la Salud Mental y los derechos humanos.
- Apoye y promueva el aumento de la financiación a favor de la salud mental para que mejoren el acceso y la calidad del tratamiento y la atención.
- Promueva las actitudes positivas, el repudio de la discriminación y la igualdad de oportunidades para las personas con trastornos mentales.
- Ofrézcase voluntariamente a prestar ayuda.

Un dispensador de atención de salud

- Respete la dignidad y promueva los derechos de las personas con trastornos mentales.
- Asegure que se proporcione una atención de Salud Mental de buena calidad en el marco del sistema de atención de salud y la comunidad.

Un formulador de políticas en general y sanitarias en particular

- Explore nuevos recursos para la Salud Mental, que podrían aumentar los recursos destinados a este fin.
- Reasigne las inversiones de los grandes hospitales hacia la atención primaria de salud y la atención comunitaria de Salud Mental.
- Favorezca la colaboración intersectorial. Adopte políticas, leyes y servicios de Salud Mental que respalden la educación, el empleo, la vivienda y los servicios sociales para las personas con trastornos mentales, y promuévalos.

Una fundación o una ONG

- Incluya la Salud Mental en todos los programas relacionados con la salud.
- Preconice las políticas que promuevan los derechos de las personas con trastornos mentales.
- Preste apoyo al desarrollo y el funcionamiento de los servicios de la atención primaria y la comunidad.