



PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2010



CONSIDERANDO

- Que las enfermedades físicas más importantes, como las enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas, son responsables de 60% de las muertes en el mundo
- Que estas enfermedades están frecuentemente presentes en aquellas personas que padecen, además, alguna enfermedad mental, agravando su pronóstico y dificultando su adecuado tratamiento
- Que las personas que viven con enfermedades físicas de larga duración también tienen más problemas de salud mental
- Que estas enfermedades físicas crónicas están entre los factores más importantes a solucionar para ayudar efectivamente a mejorar la calidad de vida y afrontar los desafíos de las enfermedades mentales
- Que resolver la depresión, ansiedad y otros desórdenes mentales asociados con enfermedades físicas crónicas pueden contribuir a una apropiada calidad de vida, mejorar resultados médicos, disminuir la mortalidad y reducir los gastos médicos;
- Que se concibe, como situación deseada, un sistema integrado de la salud, en el que todos los médicos y los especialistas trabajen juntos para dar el mejor cuidado centrado en el paciente como un todo, siguiendo el concepto clave “no hay salud sin salud mental”
- Que la **Federación Mundial para la Salud Mental** ha designado el tema del año 2010 “*Salud Mental y Enfermedades físicas crónicas. Necesidad de un cuidado continuo e integrado*” para llamar la atención en torno al binomio salud mental-enfermedad física, reclamando un tratamiento apropiado, equitativo y accesible a los servicios de asistencia sanitaria para quienes presenten enfermedades mentales asociadas a enfermedad físicas crónicas

Por todo ello, la Asociación de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia (AAFE) insta a las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales a que

- colaboren con los funcionarios públicos y los medios de comunicación en pos de aumentar la concientización pública sobre las enfermedades mentales,
- promoviendo adecuadas políticas para expandir y mejorar los servicios de tratamiento y cuidados de la salud en el marco de la Atención Primaria de la Salud y
- reducir la estigmatización y la discriminación asociados a las enfermedades mentales que, con demasiada frecuencia, se erigen en serios obstáculos para las personas que buscan servicios sanitarios y programas de cuidados y apoyo individual y social.

Se invita además a todos los ciudadanos a que se unan en apoyo de las organizaciones no gubernamentales a nivel local, provincial y nacional, esforzándose para que la salud mental se convierta en una prioridad en las comunidades de toda nuestra nación.

¡Juntos, haremos todo una diferencia y promoveremos las comunidades y a ciudadanos mentalmente sanos!

La Asociación de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia
insta a todas las personas a que participen en las actividades planificadas para la celebración del
Día Mundial de la Salud Mental el día 15 de octubre de 2010