

## PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2006

---

CONSIDERANDO que la **FEDERACIÓN MUNDIAL PARA LA SALUD MENTAL** ha designado “**Crear conciencia para reducir riesgos: Enfermedad mental y suicidio**” como el tema principal del Día Mundial de la Salud Mental 2006;

CONSIDERANDO que aproximadamente 1.000.000 de personas mueren por suicidio cada año (una muerte cada 40 segundos);

CONSIDERANDO que 450 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por problemas mentales, neurológicos o de comportamiento en cualquier momento;

CONSIDERANDO que los trastornos mentales están relacionados con más del 90% de todos los casos de suicidio;

CONSIDERANDO que el estigma relacionado con la enfermedad mental y el comportamiento suicida obra en contra de la intervención y la prevención temprana ya que sigue poniendo a las personas en el riesgo de cometer suicidio e impide que busquen ayuda para salvar sus vidas; y

CONSIDERANDO que se debe impulsar la reducción del riesgo de suicidio y de la incidencia de enfermedades mentales en la mayor medida posible:

**POR LO TANTO, LA ASOCIACION DE AYUDA DE FAMILIARES DE PERSONAS QUE PADECEN ESQUIZOFRENIA (AAFE)** alienta a todos los ciudadanos a unirse en los esfuerzos de todo el año para:

- Aumentar la conciencia de que las enfermedades mentales y el suicidio son problemas mayores de salud a nivel local, nacional y mundial que afectan el bienestar de individuos, familias, comunidades y naciones;
- Apoyar los esfuerzos para crear conciencia y diseminar información sobre los factores de riesgo y las señales de alerta que se relacionan con la enfermedad mental y el suicidio;
- Impulsar la implementación de estrategias para reducir el estigma y la discriminación relacionados con los consumidores de salud mental, el abuso de sustancias y los servicios para prevención del suicidio;
- Promover la adopción de políticas y el financiamiento necesarios para implementar actividades de prevención, intervención y tratamiento que resultan efectivas en la reducción del riesgo de suicidio e intentos de suicidio;
- Promover un incremento en la disponibilidad y el acceso a servicios de diagnóstico, intervención y tratamiento de salud mental y abuso de sustancias; y
- Promover y apoyar programas de investigación y educación para reducir el riesgo de suicidio en la población general y entre las personas que padecen una enfermedad mental.

---

Asociación de Ayuda de Familiares de Personas que padecen Esquizofrenia

Organización no gubernamental sin fines de lucro que reúne a los familiares de personas que padecen esquizofrenia con el propósito de promover la incorporación de habilidades para afrontar con el mayor éxito posible esta enfermedad en nuestros seres queridos

Se reúne los días lunes a las 19.00 horas en la Federación de Instituciones Culturales y Deportivas de La Plata, calle 2 número 967 de la ciudad de La Plata